

## הזמנה לקולונוסקופיה (פיקולקס - Picosalax).

הנך מוזמן/ת לבדיקת קולונוסקופיה, שתבוצע במכון הגסטרואנטרולוגי:  
גסטרו קליניק, רח' לב העיר 14, קניון עזריאלי מודיעין- בית יהונתן, קומה 3.  
טלפון: 0773600400, פקס: 0772104280.

שם משפחה: <שם משפחה> שם פרטי: <שם פרטי> ת.ז.: <מספר זהות>

הבדיקה תבוצע בתאריך: <תאריך>, בשעה משוערת: <שעה>

עליך להגיע עם מלווה, תעודת זהות, וכן התחייבות לתשלום (טופס 17).  
**הסבר לגבי הבדיקה:**

בקולונוסקופיה מחדיר הרופא צינור דק וגמיש כשבקצהו מצלמה, למעי הגס. במהלך הבדיקה מוחדר אויר לחלל המעי לצורך ניפוחו - הניפוח עלול לגרום לכאב, ולכן ניתנים חומרי טשטוש ותרופות נגד כאבים בהצלחה לווריד. במהלך הבדיקה נסרק המעי הגס לכל אורכו ובמידה ומתגלית פתולוגיה (למשל: פוליפ), ניתן לבצע פעולות שונות (תלוי בגודל, במיקום, ובצורה-ניתן לדגום, לכרות או לסמן את הממצא). סיבוכים בעקבות הבדיקה (התנקבות, דימום) הם נדירים ביותר. הבדיקה נמשכת כחצי שעה בממוצע. השהות במכון בין שתיים לשלוש שעות. עקב מתן חומר טשטוש-הנהיגה אסורה למשך 6-8 שעות לאחר השחרור מהמכון.

### אופן הליך ההכנה:

על מנת להיות מוכן לבדיקה, עלייך לנקוט בשני דרכים בו-זמנית: דיאטה, וניקוי המעי הגס.

חשוב לנקות את המעי הגס באופן יסודי- בזמן הבדיקה הרופא חייב לראות את חלל המעי באופן טוב. במידה והחלל "מלוכלך" ומכיל תוכן צואתי, לא יוכל הרופא לראות את כל הממצאים, ויאלץ להפסיק את הבדיקה ולהזמין את המטופל לבדיקה חוזרת.

### 1. דיאטה:

ביום הבדיקה	יום לפני הבדיקה		יומיים לפני הבדיקה	
	אסור	מותר	אסור	מותר
מותרת שתיית נוזלים צלולים בלבד: שתיית מים ממותקים, תה, מיצי פירות מסוגנים, מרק צח.	פירות, ירקות, לחם שחור, דגנים, סובין, קוואקר, בשר בקר, תירס, פיצוחים, פרג, קטניות, דגני בוקר וג'לי.	לחם לבן, מוצרי חלב, ביצים, מרק צח, דגים, עוף, פסטה, אורז לבן, מיצי פירות וירקות מסוגנים, מים, תה.	פירות, ירקות, לחם שחור, דגנים, סובין, קוואקר, בשר בקר, תירס, פיצוחים, פרג, קטניות, דגני בוקר וג'לי.	לחם לבן, מוצרי חלב, ביצים, מרק צח, דגים, עוף, פסטה, אורז לבן, מיצי פירות וירקות מסוגנים, מים, תה.

### 2. ניקוי המעי הגס:

(חשוב לדעת: נטילת החומרים לניקוי המעי תגרום ליציאות ושלשולים מרובים)

ביום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה
4-6 שעות לפני מועד הבדיקה, יש לקחת את המנה השניה של Picosalax*. שעתיים לפני הבדיקה: צום מוחלט (ללא שתייה כלל).	יש לקחת את המנה הראשונה של Picosalax 12-18 שעות לפני הבדיקה. יש להפסיק לאכול החל מרגע לקחת המנה הראשונה ועד הבדיקה. חשוב להרבות בשתיית מים בזמן ההכנה!!	<b>מטופלים עם עצירות כרונית</b> צריכים ליטול 2 כדורי Laxadin לפני השינה יומיים לפני הבדיקה. (במידה והיציאות תקינות- אין צורך בלקיחת Laxadin).

\* במידה והבדיקה מתבצעת בשעות הבוקר המוקדמות, אנו מודעים כי קיים קושי לקום מוקדם עבור נטילת החומרים, אך הצלחת הבדיקה ואיכות הניקוי של המעי תלויים בכך.

### ניקוי המעי הגס:

- יש לקחת מרשם מרופא המשפחה לחומרים: 1. **Laxadin** .2 **Picosalax**.
- יומיים לפני הבדיקה: ליטול 2 כדורי **Laxadin** לפני השינה (רלוונטי רק למטופלים עם עצירות).
- 12-18 שעות לפני הבדיקה: לרוקן את השקית הראשונה של Picosalax לספל עם מים קרים (150 מ"ל), לערבב במשך 3 דקות ולשתות.
- 4-6 שעות לפני הבדיקה: לשתות שקית שניה של Picosalax.

חשוב להרבות בשתיית מים בזמן ההכנה.

התוצאה הסופית של ההכנה - יציאות שקופות ומימיות(כמו מים).

### שאלות נפוצות לפני ובעת הבדיקה:

- הזמן המתוכנן המיועד לתחילת הבדיקה הינו זמן משוער, אנו עושים את מירב המאמצים על מנת לשמור על לוח זמנים כמתוכנן, אך יש לזכור שמדובר בבדיקות פולשניות ולכן ייתכן עיכוב.
- חובה להגיע לבדיקה בליווי מלווה! ללא נוכחותו של המלווה, לא תתחיל הבדיקה.
- לפני תחילת הבדיקה, יכין אותך הצוות הסייעודי לבדיקה בחדר מיוחד במכון.
- מהרגע שתתקבל על ידי האחיות לפני הבדיקה, ועד שתצא לחדר ההמתנה לאחר הבדיקה (לובי), עוברות לרב לא פחות מ- 45 דקות- שעה.
- המלווה לא יוכל בשום פנים להיות נוכח בחדר הבדיקות או בחדר ההתאוששות (לפי חוק זכויות החולה- על מנת לשמור על פרטיות המטופלים האחרים ובטיחות הבדיקה)
- בזמן הבדיקה וההתאוששות הנך נמצא תחת השגחה של צוות רפואי וסייעודי.
- זמן קצר לפני הבדיקה, יחתים אותך הצוות על טופס הסכמה לבדיקה (טופס זהו לטופס שקיבלת בצירוף טפסי ההכנה).
- הבדיקה מתבצעת בשכיבה על צד שמאל.
- חומר הטשטוש שתקבל יהיה דרך הוריד.
- בזמן הבדיקה רב המטופלים נרדמים למשך 10-15 דקות, ולרב לא זוכרים את מהלך הבדיקה כלל (ההרדמה אינה הרדמה כללית!).
- הבדיקה נמשכת כ-20 דקות, שלאחריה הנך מתאושש בשכיבה בחדר התאוששות, ובהמשך בישיבה עוד כשעה, עד שהרופא יצא לבדוק אותך וייתן לך את התשובה לבדיקה.
- לאחר קבלת התשובה ישחרר אותך הרופא הביתה- כמובן בליווי מלווה בלבד-אין לעזוב את המכון בטרם קבלת התשובה והשחרור מהרופא.
- השעות במכון היא כשעתיים לאחר הבדיקה.
- במידה והנך מטופל נגד סכרת – יש להפסיק את הטיפול עם תחילת הצום.
- במידה והנך נוטל כדורים או זריקות נגד קרישת דם – יש להתייעץ עם רופא מטפל על אפשרות הפסקתם. (על פי ההנחיות במכון גסטרו קליניק, יש להפסיק שבוע לפני הבדיקה- אך רק באישור של רופא מטפל).
- תרופות אומגה 3 וברזל- יש להפסיק 3 ימים לפני הבדיקה.

לשאלות נוספות ניתן להתקשר: 077-3600400

בהצלחה!

**צוות המכון- גסטרו קליניק.**